



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

KLAUS, Johannes

□□: Veckenstedt
 □□: 364

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:14:08

□□: 11.63 km/h
 □□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 500)

□□□□□/□: 70 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 15(of 45)

□□□□□□□: 1:55:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:33	5:00	16	2:38	76	4:34	3.30	16:33	5:00	16	2:38	76	4:34	
Schlüsie	3.10	18:28	5:57	16	3:11	94	5:43	6.40	35:01	5:28	15	5:48	80	10:17	
Hermannsklippe	2.60	15:40	6:01	14	2:17	61	4:29	9.00	50:41	5:37	15	8:00	76	14:46	
Brocken	3.10	27:14	8:47	24	6:18	129	9:50	12.10	1:17:55	6:26	15	14:08	85	24:36	
Eiserner Handwe	3.60	15:19	4:15	6	1:39	37	3:39	15.70	1:33:14	5:56	15	15:47	79	28:15	
Schlüsie	4.10	14:26	3:31	6	0:54	24	3:25	19.80	1:47:40	5:26	15	16:38	71	31:40	
Loddenke	3.10	12:09	3:55	7	1:14	38	2:53	22.90	1:59:49	5:13	15	17:06	69	34:33	
Ilseburg/Markt	3.30	14:19	4:20	10	2:25	85	3:59	26.20	2:14:08	5:07	15	18:59	70	38:32	