



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

REUß, Steffen

□□: Ballenstedt

□□: 313

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:15:54

□□: 11.48 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 500)

□□□□□/□: 76 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 11(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:09	4:53	6	0:22	56	4:10	3.30	16:09	4:53	6	0:22	56	4:10	
Schlüsie	3.10	18:03	5:49	11	2:00	82	5:18	6.40	34:12	5:20	8	2:11	67	9:28	
Hermannsklippe	2.60	16:05	6:11	9	1:52	79	4:54	9.00	50:17	5:35	10	4:03	70	14:22	
Brocken	3.10	26:11	8:26	15	4:49	97	8:47	12.10	1:16:28	6:19	10	8:52	75	23:09	
Eiserner Handwe	3.60	15:45	4:22	5	1:12	51	4:05	15.70	1:32:13	5:52	8	8:41	70	27:14	
Schlüsie	4.10	15:37	3:48	8	1:32	69	4:36	19.80	1:47:50	5:26	8	9:44	72	31:50	
Loddenke	3.10	12:58	4:10	16	2:09	93	3:42	22.90	2:00:48	5:16	9	11:53	74	35:32	
Ilseburg/Markt	3.30	15:06	4:34	24	3:45	140	4:46	26.20	2:15:54	5:11	11	15:38	76	40:18	