



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

**NEUMANN, Christian**

□□: TriAs Hildesheim

□□: 398

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:17:07

□□: 11.38 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□□: 86 (of 500)

□□□□□/□: 83 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 15(of 53)

□□□□□□□: 1:54:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:54	4:30	5	0:56	21	2:55	3.30	14:54	4:30	5	0:56	21	2:55
Schlüsie	3.10	16:18	5:15	4	0:45	20	3:33	6.40	31:12	4:52	4	1:41	19	6:28
Hermannsklippe	2.60	14:31	5:34	6	0:48	24	3:20	9.00	45:43	5:04	5	2:29	19	9:48
Brocken	3.10	21:52	7:03	3	1:13	16	4:28	12.10	1:07:35	5:35	4	3:14	17	14:16
Eiserner Handwe	3.60	16:58	4:42	18	3:41	128	5:18	15.70	1:24:33	5:23	6	6:55	27	19:34
Schlüsie	4.10	18:32	4:31	31	5:44	228	7:31	19.80	1:43:05	5:12	9	12:39	38	27:05
Loddenke	3.10	16:00	5:09	40	5:01	310	6:44	22.90	1:59:05	5:12	12	17:40	65	33:49
Ilseburg/Markt	3.30	18:02	5:27	44	5:27	325	7:42	26.20	2:17:07	5:14	15	23:07	83	41:31