



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

SAMP, Alexander

□□: Whiskey Running Team

□□: 5

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:17:49

□□: 11.32 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 500)

□□□□□/□: 85 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 16(of 53)

□□□□□□□: 1:54:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:13	5:31	25	4:15	162	6:14	3.30	18:13	5:31	25	4:15	162	6:14	
Schlüsie	3.10	18:58	6:07	22	3:25	121	6:13	6.40	37:11	5:48	23	7:40	139	12:27	
Hermannsklippe	2.60	16:45	6:26	21	3:02	124	5:34	9.00	53:56	5:59	21	10:42	128	18:01	
Brocken	3.10	26:28	8:32	20	5:49	106	9:04	12.10	1:20:24	6:38	21	16:03	116	27:05	
Eiserner Handwe	3.60	15:45	4:22	11	2:28	51	4:05	15.70	1:36:09	6:07	19	18:31	102	31:10	
Schlüsie	4.10	15:14	3:42	10	2:26	58	4:13	19.80	1:51:23	5:37	17	20:57	97	35:23	
Loddenke	3.10	12:39	4:04	9	1:40	66	3:23	22.90	2:04:02	5:24	16	22:37	91	38:46	
Ilseburg/Markt	3.30	13:47	4:10	13	1:12	63	3:27	26.20	2:17:49	5:15	16	23:49	85	42:13	