



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

BRUNS, Johannes

□□: Drübeck
 □□: 340

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:17:57

□□: 11.31 km/h
 □□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 500)

□□□□□/□: 89 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 11(of 35)

□□□□□□□: 1:35:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:51	5:06	10	4:52	82	4:52	3.30	16:51	5:06	10	4:52	82	4:52	
Schlüsie	3.10	18:16	5:53	11	5:31	88	5:31	6.40	35:07	5:29	9	10:23	83	10:23	
Hermannsklippe	2.60	16:12	6:13	10	5:01	82	5:01	9.00	51:19	5:42	10	15:24	85	15:24	
Brocken	3.10	24:58	8:03	11	7:34	60	7:34	12.10	1:16:17	6:18	10	22:58	73	22:58	
Eiserner Handwe	3.60	16:18	4:31	10	4:38	82	4:38	15.70	1:32:35	5:53	10	27:36	74	27:36	
Schlüsie	4.10	15:55	3:52	10	4:54	90	4:54	19.80	1:48:30	5:28	9	32:30	77	32:30	
Loddenke	3.10	13:45	4:26	15	4:29	157	4:29	22.90	2:02:15	5:20	10	36:59	81	36:59	
Ilseburg/Markt	3.30	15:42	4:45	17	5:22	194	5:22	26.20	2:17:57	5:15	11	42:21	89	42:21	