



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

MOTA, Thomas

□□: Quedlinburg

□□: 319

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:18:01

□□: 11.30 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 500)

□□□□□/□: 90 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 13(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:12	5:12	16	1:25	102	5:13	3.30	17:12	5:12	16	1:25	102	5:13	
Schlüsie	3.10	18:48	6:03	19	2:45	111	6:03	6.40	36:00	5:37	15	3:59	102	11:16	
Hermannsklippe	2.60	16:30	6:20	14	2:17	105	5:19	9.00	52:30	5:49	15	6:16	102	16:35	
Brocken	3.10	26:47	8:38	18	5:25	116	9:23	12.10	1:19:17	6:33	16	11:41	104	25:58	
Eiserner Handwe	3.60	16:23	4:33	14	1:50	87	4:43	15.70	1:35:40	6:05	15	12:08	98	30:41	
Schlüsie	4.10	15:23	3:45	5	1:18	62	4:22	19.80	1:51:03	5:36	13	12:57	91	35:03	
Loddenke	3.10	12:32	4:02	9	1:43	57	3:16	22.90	2:03:35	5:23	13	14:40	89	38:19	
Ilseburg/Markt	3.30	14:26	4:22	16	3:05	90	4:06	26.20	2:18:01	5:16	13	17:45	90	42:25	