



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

HARBART, Bernd

□□: Springe

□□: 200

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:18:10

□□: 11.29 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 500)

□□□□□/□: 91 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 16(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:22	5:15	20	4:29	109	5:23	3.30	17:22	5:15	20	4:29	109	5:23	
Schlüsie	3.10	18:48	6:03	21	4:22	111	6:03	6.40	36:10	5:39	22	8:51	113	11:26	
Hermannsklippe	2.60	16:42	6:25	24	3:55	119	5:31	9.00	52:52	5:52	19	12:37	111	16:57	
Brocken	3.10	26:39	8:35	19	6:51	111	9:15	12.10	1:19:31	6:34	19	19:28	108	26:12	
Eiserner Handwe	3.60	16:19	4:31	17	4:27	84	4:39	15.70	1:35:50	6:06	18	23:55	100	30:51	
Schlüsie	4.10	15:41	3:49	15	3:45	74	4:40	19.80	1:51:31	5:37	17	27:40	99	35:31	
Loddenke	3.10	12:33	4:02	14	2:36	60	3:17	22.90	2:04:04	5:25	16	30:16	92	38:48	
Ilseburg/Markt	3.30	14:06	4:16	16	3:01	73	3:46	26.20	2:18:10	5:16	16	33:17	91	42:34	