



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

JAEKEL, Sven

□□: MEDLETIK Sports Team
 □□: 272

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:19:22

□□: 11.19 km/h
 □□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 500)

□□□□□/□: 98 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 17(of 45)

□□□□□□□: 1:55:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:11	5:12	17	3:16	101	5:12	3.30	17:11	5:12	17	3:16	101	5:12
Schlüsie	3.10	18:30	5:58	17	3:13	97	5:45	6.40	35:41	5:34	18	6:28	96	10:57
Hermannsklippe	2.60	16:23	6:18	17	3:00	94	5:12	9.00	52:04	5:47	17	9:23	90	16:09
Brocken	3.10	26:55	8:40	20	5:59	118	9:31	12.10	1:18:59	6:31	17	15:12	100	25:40
Eiserner Handwe	3.60	16:07	4:28	12	2:27	70	4:27	15.70	1:35:06	6:03	17	17:39	95	30:07
Schlüsie	4.10	15:43	3:50	15	2:11	76	4:42	19.80	1:50:49	5:35	17	19:47	89	34:49
Loddenke	3.10	13:04	4:12	16	2:09	100	3:48	22.90	2:03:53	5:24	17	21:10	90	38:37
Ilseburg/Markt	3.30	15:29	4:41	20	3:35	175	5:09	26.20	2:19:22	5:19	17	24:13	98	43:46