



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

SCHAPER, Jörg

□□: Einbeck
 □□: 186

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:19:45

□□: 11.16 km/h
 □□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 500)

□□□□□/□: 99 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 15(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:26	5:53	45	3:39	238	7:27	3.30	19:26	5:53	45	3:39	238	7:27
Schlüsie	3.10	18:46	6:03	18	2:43	109	6:01	6.40	38:12	5:58	32	6:11	172	13:28
Hermannsklippe	2.60	16:51	6:28	21	2:38	131	5:40	9.00	55:03	6:06	25	8:49	157	19:08
Brocken	3.10	25:48	8:19	11	4:26	80	8:24	12.10	1:20:51	6:40	17	13:15	121	27:32
Eiserner Handwe	3.60	17:31	4:51	28	2:58	148	5:51	15.70	1:38:22	6:15	22	14:50	127	33:23
Schlüsie	4.10	15:29	3:46	6	1:24	66	4:28	19.80	1:53:51	5:45	19	15:45	118	37:51
Loddenke	3.10	12:08	3:54	3	1:19	36	2:52	22.90	2:05:59	5:30	17	17:04	105	40:43
Ilseburg/Markt	3.30	13:46	4:10	10	2:25	60	3:26	26.20	2:19:45	5:20	15	19:29	99	44:09