



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

HIRSCHELMANN, Jens

□□: Merseburg
 □□: 196

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:19:57

□□: 11.15 km/h
 □□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 500)

□□□□□/□: 100 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 16(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:21	5:15	18	1:34	106	5:22	3.30	17:21	5:15	18	1:34	106	5:22	
Schlüsie	3.10	18:29	5:57	13	2:26	95	5:44	6.40	35:50	5:35	13	3:49	100	11:06	
Hermannsklippe	2.60	16:41	6:25	19	2:28	117	5:30	9.00	52:31	5:50	16	6:17	103	16:36	
Brocken	3.10	26:32	8:33	16	5:10	107	9:08	12.10	1:19:03	6:31	15	11:27	101	25:44	
Eiserner Handwe	3.60	16:14	4:30	13	1:41	79	4:34	15.70	1:35:17	6:04	14	11:45	96	30:18	
Schlüsie	4.10	16:07	3:55	16	2:02	100	5:06	19.80	1:51:24	5:37	15	13:18	98	35:24	
Loddenke	3.10	13:16	4:16	22	2:27	112	4:00	22.90	2:04:40	5:26	15	15:45	97	39:24	
Ilseburg/Markt	3.30	15:17	4:37	28	3:56	154	4:57	26.20	2:19:57	5:20	16	19:41	100	44:21	