



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

**KRESSE, Mathias**

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 333

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:20:32

□□: 11.10 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 500)

□□□□□/□: 101 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 17(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:01	5:09	12	1:14	90	5:02	3.30	17:01	5:09	12	1:14	90	5:02
Schlüsie	3.10	19:20	6:14	24	3:17	145	6:35	6.40	36:21	5:40	18	4:20	115	11:37
Hermannsklippe	2.60	17:25	6:41	27	3:12	167	6:14	9.00	53:46	5:58	19	7:32	124	17:51
Brocken	3.10	27:35	8:53	21	6:13	143	10:11	12.10	1:21:21	6:43	20	13:45	133	28:02
Eiserner Handwe	3.60	15:54	4:25	7	1:21	59	4:14	15.70	1:37:15	6:11	17	13:43	112	32:16
Schlüsie	4.10	15:41	3:49	10	1:36	74	4:40	19.80	1:52:56	5:42	16	14:50	104	36:56
Loddenke	3.10	13:00	4:11	17	2:11	96	3:44	22.90	2:05:56	5:29	16	17:01	104	40:40
Ilseburg/Markt	3.30	14:36	4:25	19	3:15	104	4:16	26.20	2:20:32	5:21	17	20:16	101	44:56