



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

SCHRÖDER, Dirk

□□: Turnerschaft Bielefeld v. 1878 e.V.
 □□: 136

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:20:44

□□: 11.08 km/h
 □□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 500)

□□□□□/□: 103 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 19(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:10	5:30	33	5:17	156	6:11	3.30	18:10	5:30	33	5:17	156	6:11
Schlüsie	3.10	18:52	6:05	23	4:26	116	6:07	6.40	37:02	5:47	27	9:43	134	12:18
Hermannsklippe	2.60	16:20	6:16	18	3:33	90	5:09	9.00	53:22	5:55	22	13:07	118	17:27
Brocken	3.10	27:03	8:43	23	7:15	125	9:39	12.10	1:20:25	6:38	22	20:22	117	27:06
Eiserner Handwe	3.60	17:03	4:44	29	5:11	131	5:23	15.70	1:37:28	6:12	22	25:33	115	32:29
Schlüsie	4.10	15:53	3:52	19	3:57	87	4:52	19.80	1:53:21	5:43	21	29:30	107	37:21
Loddenke	3.10	12:53	4:09	19	2:56	83	3:37	22.90	2:06:14	5:30	20	32:26	106	40:58
Ilseburg/Markt	3.30	14:30	4:23	23	3:25	98	4:10	26.20	2:20:44	5:22	19	35:51	103	45:08