



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

KLUSMANN, Dirk

□□: Lüder
□□: 338

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:20:48

□□: 11.08 km/h
□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 500)

□□□□□/□: 104 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 20(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:55	5:25	31	5:02	143	5:56	3.30	17:55	5:25	31	5:02	143	5:56
Schlüsie	3.10	18:51	6:04	22	4:25	114	6:06	6.40	36:46	5:44	24	9:27	125	12:02
Hermannsklippe	2.60	17:11	6:36	33	4:24	151	6:00	9.00	53:57	5:59	27	13:42	130	18:02
Brocken	3.10	28:02	9:02	29	8:14	156	10:38	12.10	1:21:59	6:46	28	21:56	141	28:40
Eiserner Handwe	3.60	16:38	4:37	21	4:46	104	4:58	15.70	1:38:37	6:16	24	26:42	131	33:38
Schlüsie	4.10	15:46	3:50	16	3:50	81	4:45	19.80	1:54:23	5:46	23	30:32	124	38:23
Loddenke	3.10	12:32	4:02	13	2:35	57	3:16	22.90	2:06:55	5:32	22	33:07	112	41:39
Ilseburg/Markt	3.30	13:53	4:12	14	2:48	68	3:33	26.20	2:20:48	5:22	20	35:55	105	45:12