



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Khlig, Dirk

□□: Läuferbund-SZB
 □□: 512

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:20:54

□□: 11.07 km/h
 □□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 500)

□□□□□/□: 106 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 18(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:21	5:15	18	1:34	106	5:22	3.30	17:21	5:15	18	1:34	106	5:22
Schlüsie	3.10	18:43	6:02	17	2:40	107	5:58	6.40	36:04	5:38	17	4:03	107	11:20
Hermannsklippe	2.60	16:27	6:19	13	2:14	102	5:16	9.00	52:31	5:50	16	6:17	103	16:36
Brocken	3.10	28:44	9:16	28	7:22	184	11:20	12.10	1:21:15	6:42	19	13:39	130	27:56
Eiserner Handwe	3.60	16:27	4:34	18	1:54	93	4:47	15.70	1:37:42	6:13	19	14:10	118	32:43
Schlüsie	4.10	15:49	3:51	13	1:44	84	4:48	19.80	1:53:31	5:43	18	15:25	111	37:31
Loddenke	3.10	12:51	4:08	13	2:02	79	3:35	22.90	2:06:22	5:31	18	17:27	108	41:06
Ilseburg/Markt	3.30	14:32	4:24	17	3:11	101	4:12	26.20	2:20:54	5:22	18	20:38	107	45:18