



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Khlig, Dirk

□□: Läuferbund-SZB
 □□: 512

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:20:54

□□: 11.07 km/h
 □□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 500)

□□□□□/□: 106 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 18(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke | 3.30 | 17:21 | 5:15 | 18 | 1:34 | 106 | 5:22 | 3.30 | 17:21 | 5:15 | 18 | 1:34 | 106 | 5:22 |
| Schlüsie | 3.10 | 18:43 | 6:02 | 17 | 2:40 | 107 | 5:58 | 6.40 | 36:04 | 5:38 | 17 | 4:03 | 107 | 11:20 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 16:27 | 6:19 | 13 | 2:14 | 102 | 5:16 | 9.00 | 52:31 | 5:50 | 16 | 6:17 | 103 | 16:36 |
| Brocken | 3.10 | 28:44 | 9:16 | 28 | 7:22 | 184 | 11:20 | 12.10 | 1:21:15 | 6:42 | 19 | 13:39 | 130 | 27:56 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 16:27 | 4:34 | 18 | 1:54 | 93 | 4:47 | 15.70 | 1:37:42 | 6:13 | 19 | 14:10 | 118 | 32:43 |
| Schlüsie | 4.10 | 15:49 | 3:51 | 13 | 1:44 | 84 | 4:48 | 19.80 | 1:53:31 | 5:43 | 18 | 15:25 | 111 | 37:31 |
| Loddenke | 3.10 | 12:51 | 4:08 | 13 | 2:02 | 79 | 3:35 | 22.90 | 2:06:22 | 5:31 | 18 | 17:27 | 108 | 41:06 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:32 | 4:24 | 17 | 3:11 | 101 | 4:12 | 26.20 | 2:20:54 | 5:22 | 18 | 20:38 | 107 | 45:18 |