



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

WIENERT, Fabian

□□: PKC

□□: 263

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:21:03

□□: 11.06 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 500)

□□□□□/□: 107 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 18(of 45)

□□□□□□□: 1:55:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:02	5:27	21	4:07	148	6:03	3.30	18:02	5:27	21	4:07	148	6:03
Schlüsie	3.10	18:30	5:58	17	3:13	97	5:45	6.40	36:32	5:42	19	7:19	119	11:48
Hermannsklippe	2.60	16:31	6:21	19	3:08	107	5:20	9.00	53:03	5:53	19	10:22	115	17:08
Brocken	3.10	26:58	8:41	21	6:02	121	9:34	12.10	1:20:01	6:36	18	16:14	112	26:42
Eiserner Handwe	3.60	16:50	4:40	19	3:10	117	5:10	15.70	1:36:51	6:10	18	19:24	109	31:52
Schlüsie	4.10	16:17	3:58	18	2:45	105	5:16	19.80	1:53:08	5:42	18	22:06	105	37:08
Loddenke	3.10	12:46	4:07	12	1:51	73	3:30	22.90	2:05:54	5:29	18	23:11	103	40:38
Ilseburg/Markt	3.30	15:09	4:35	18	3:15	144	4:49	26.20	2:21:03	5:23	18	25:54	108	45:27