



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

GRIEMERT, Rudolf

□□: Clausthal-Zellerfeld
 □□: 420

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:21:30

□□: 11.02 km/h
 □□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 500)

□□□□□/□: 109 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 14(of 35)

□□□□□□□: 1:35:36

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke | 3.30 | 17:23 | 5:16 | 12 | 5:24 | 110 | 5:24 | 3.30 | 17:23 | 5:16 | 12 | 5:24 | 110 | 5:24 |
| Schlüsie | 3.10 | 18:19 | 5:54 | 12 | 5:34 | 89 | 5:34 | 6.40 | 35:42 | 5:34 | 13 | 10:58 | 97 | 10:58 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 16:24 | 6:18 | 12 | 5:13 | 96 | 5:13 | 9.00 | 52:06 | 5:47 | 11 | 16:11 | 92 | 16:11 |
| Brocken | 3.10 | 26:10 | 8:26 | 13 | 8:46 | 94 | 8:46 | 12.10 | 1:18:16 | 6:28 | 11 | 24:57 | 90 | 24:57 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 19:03 | 5:17 | 23 | 7:23 | 226 | 7:23 | 15.70 | 1:37:19 | 6:11 | 12 | 32:20 | 113 | 32:20 |
| Schlüsie | 4.10 | 16:21 | 3:59 | 11 | 5:20 | 110 | 5:20 | 19.80 | 1:53:40 | 5:44 | 13 | 37:40 | 114 | 37:40 |
| Loddenke | 3.10 | 12:34 | 4:03 | 9 | 3:18 | 62 | 3:18 | 22.90 | 2:06:14 | 5:30 | 13 | 40:58 | 106 | 40:58 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:16 | 4:37 | 15 | 4:56 | 153 | 4:56 | 26.20 | 2:21:30 | 5:24 | 14 | 45:54 | 110 | 45:54 |