



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

DAHLHAUS, Uli

□□: NSV Wernigerode

□□: 50

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:22:09

□□: 10.97 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 500)

□□□□□/□: 112 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 19(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:06	5:10	13	1:19	94	5:07	3.30	17:06	5:10	13	1:19	94	5:07
Schlüsie	3.10	19:16	6:12	22	3:13	141	6:31	6.40	36:22	5:40	19	4:21	116	11:38
Hermannsklippe	2.60	17:13	6:37	25	3:00	155	6:02	9.00	53:35	5:57	18	7:21	123	17:40
Brocken	3.10	27:30	8:52	20	6:08	139	10:06	12.10	1:21:05	6:42	18	13:29	125	27:46
Eiserner Handwe	3.60	16:34	4:36	20	2:01	100	4:54	15.70	1:37:39	6:13	18	14:07	117	32:40
Schlüsie	4.10	15:48	3:51	12	1:43	83	4:47	19.80	1:53:27	5:43	17	15:21	109	37:27
Loddenke	3.10	13:12	4:15	20	2:23	107	3:56	22.90	2:06:39	5:31	19	17:44	109	41:23
Ilseburg/Markt	3.30	15:30	4:41	32	4:09	178	5:10	26.20	2:22:09	5:25	19	21:53	113	46:33