



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

KROCKER, Steffen

□□: LG Konradsburg 90

□□: 365

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:22:22

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 500)

□□□□□/□: 116 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 20(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:10	5:12	15	1:23	99	5:11	3.30	17:10	5:12	15	1:23	99	5:11
Schlüsie	3.10	19:28	6:16	26	3:25	157	6:43	6.40	36:38	5:43	20	4:37	122	11:54
Hermannsklippe	2.60	17:26	6:42	29	3:13	169	6:15	9.00	54:04	6:00	20	7:50	132	18:09
Brocken	3.10	27:18	8:48	19	5:56	132	9:54	12.10	1:21:22	6:43	21	13:46	134	28:03
Eiserner Handwe	3.60	16:24	4:33	15	1:51	88	4:44	15.70	1:37:46	6:13	20	14:14	119	32:47
Schlüsie	4.10	16:19	3:58	19	2:14	107	5:18	19.80	1:54:05	5:45	20	15:59	121	38:05
Loddenke	3.10	13:32	4:21	26	2:43	137	4:16	22.90	2:07:37	5:34	20	18:42	121	42:21
Ilseburg/Markt	3.30	14:45	4:28	20	3:24	119	4:25	26.20	2:22:22	5:26	20	22:06	117	46:46