



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

NOLTE, Dietmar

□□: LT Elsen-Wewer
 □□: 115

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:22:34

□□: 10.94 km/h
 □□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 500)

□□□□□/□: 118 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 6(of 45)

□□□□□□□: 2:07:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:18	5:32	10	2:07	170	6:19	3.30	18:18	5:32	10	2:07	170	6:19
Schlüsie	3.10	19:04	6:09	8	1:43	132	6:19	6.40	37:22	5:50	9	3:50	145	12:38
Hermannsklippe	2.60	16:50	6:28	7	1:29	130	5:39	9.00	54:12	6:01	7	5:19	137	18:17
Brocken	3.10	27:36	8:54	9	2:42	144	10:12	12.10	1:21:48	6:45	8	7:32	137	28:29
Eiserner Handwe	3.60	16:42	4:38	6	2:12	107	5:02	15.70	1:38:30	6:16	6	9:44	129	33:31
Schlüsie	4.10	16:25	4:00	7	2:20	115	5:24	19.80	1:54:55	5:48	7	12:04	130	38:55
Loddenke	3.10	12:56	4:10	5	1:08	87	3:40	22.90	2:07:51	5:34	6	13:12	123	42:35
Ilseburg/Markt	3.30	14:43	4:27	6	1:37	115	4:23	26.20	2:22:34	5:26	6	14:49	119	46:58