



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

HOFFMANN, Andreas

□□: Südharz OT Stolberg
 □□: 219

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:23:08

□□: 10.90 km/h
 □□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 500)

□□□□□/□: 122 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 20(of 53)

□□□□□□□: 1:54:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:01	4:51	11	2:03	51	4:02	3.30	16:01	4:51	11	2:03	51	4:02
Schlüsie	3.10	18:25	5:56	17	2:52	92	5:40	6.40	34:26	5:22	15	4:55	73	9:42
Hermannsklippe	2.60	16:26	6:19	18	2:43	100	5:15	9.00	50:52	5:39	15	7:38	79	14:57
Brocken	3.10	27:23	8:49	22	6:44	136	9:59	12.10	1:18:15	6:28	16	13:54	89	24:56
Eiserner Handwe	3.60	17:42	4:54	23	4:25	155	6:02	15.70	1:35:57	6:06	18	18:19	101	30:58
Schlüsie	4.10	18:03	4:24	30	5:15	203	7:02	19.80	1:54:00	5:45	21	23:34	119	38:00
Loddenke	3.10	14:06	4:32	27	3:07	183	4:50	22.90	2:08:06	5:35	21	26:41	125	42:50
Ilseburg/Markt	3.30	15:02	4:33	24	2:27	135	4:42	26.20	2:23:08	5:27	20	29:08	123	47:32