



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

KIßENKÖTTER, Stefan

□□: Dresden
 □□: 285

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:23:20

□□: 10.88 km/h
 □□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 500)

□□□□□/□: 126 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 18(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:57	4:49	8	3:46	47	3:58	3.30	15:57	4:49	8	3:46	47	3:58
Schlüsie	3.10	19:00	6:07	19	5:35	125	6:15	6.40	34:57	5:27	14	9:21	77	10:13
Hermannsklippe	2.60	17:14	6:37	21	5:17	157	6:03	9.00	52:11	5:47	16	14:38	94	16:16
Brocken	3.10	28:25	9:09	25	9:55	173	11:01	12.10	1:20:36	6:39	19	24:33	119	27:17
Eiserner Handwe	3.60	16:24	4:33	13	3:44	88	4:44	15.70	1:37:00	6:10	19	28:17	110	32:01
Schlüsie	4.10	16:40	4:03	15	4:43	131	5:39	19.80	1:53:40	5:44	19	33:00	114	37:40
Loddenke	3.10	13:48	4:27	22	3:48	161	4:32	22.90	2:07:28	5:33	19	36:48	119	42:12
Ilseburg/Markt	3.30	15:52	4:48	25	4:52	210	5:32	26.20	2:23:20	5:28	19	41:40	127	47:44