



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Beume, Christiane

□□: DAK LG Hamburg

□□: 478

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:23:47

□□: 10.85 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 500)

□□□□□/□: 6 (of 77)

□□□□□□: 1:57:27

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 2:23:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:28	5:17	1	-	5	2:47	3.30	17:28	5:17	1	-	5	2:47	
Schlüsie	3.10	19:14	6:12	1	-	5	3:05	6.40	36:42	5:44	1	-	6	5:52	
Hermannsklippe	2.60	17:15	6:38	1	-	6	2:48	9.00	53:57	5:59	1	-	6	8:40	
Brocken	3.10	27:53	8:59	1	-	5	5:36	12.10	1:21:50	6:45	1	-	5	14:16	
Eiserner Handwe	3.60	17:02	4:43	1	-	6	3:54	15.70	1:38:52	6:17	1	-	6	18:10	
Schlüsie	4.10	17:04	4:09	1	-	10	3:56	19.80	1:55:56	5:51	1	-	6	22:06	
Loddenke	3.10	13:15	4:16	1	-	7	1:50	22.90	2:09:11	5:38	1	-	6	23:56	
Ilseburg/Markt	3.30	14:36	4:25	1	-	6	14:21	26.20	2:23:47	5:29	1	-	7	2:23:32	