



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

LÜDTKE, Mathias

□□: fettleibige Ballenstedter

□□: 8

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:24:18

□□: 10.81 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 500)

□□□□□/□: 134 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 23(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:18	5:32	30	2:31	170	6:19	3.30	18:18	5:32	30	2:31	170	6:19
Schlüsie	3.10	19:18	6:13	23	3:15	143	6:33	6.40	37:36	5:52	27	5:35	154	12:52
Hermannsklippe	2.60	16:45	6:26	20	2:32	124	5:34	9.00	54:21	6:02	22	8:07	141	18:26
Brocken	3.10	28:03	9:02	26	6:41	157	10:39	12.10	1:22:24	6:48	25	14:48	149	29:05
Eiserner Handwe	3.60	16:47	4:39	23	2:14	113	5:07	15.70	1:39:11	6:19	24	15:39	139	34:12
Schlüsie	4.10	17:00	4:08	29	2:55	144	5:59	19.80	1:56:11	5:52	24	18:05	141	40:11
Loddenke	3.10	13:45	4:26	31	2:56	157	4:29	22.90	2:09:56	5:40	24	21:01	140	44:40
Ilseburg/Markt	3.30	14:22	4:21	15	3:01	89	4:02	26.20	2:24:18	5:30	23	24:02	135	48:42