



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

KEILWAGEN, René

□□: Doberlug-Kirchhain

□□: 12

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:24:24

□□: 10.80 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 500)

□□□□□/□: 135 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 27(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:07	5:11	19	4:14	95	5:08	3.30	17:07	5:11	19	4:14	95	5:08	
Schlüsie	3.10	19:01	6:08	26	4:35	127	6:16	6.40	36:08	5:38	21	8:49	111	11:24	
Hermannsklippe	2.60	17:04	6:33	32	4:17	141	5:53	9.00	53:12	5:54	21	12:57	116	17:17	
Brocken	3.10	28:03	9:02	30	8:15	157	10:39	12.10	1:21:15	6:42	26	21:12	130	27:56	
Eiserner Handwe	3.60	18:58	5:16	51	7:06	221	7:18	15.70	1:40:13	6:22	32	28:18	148	35:14	
Schlüsie	4.10	17:02	4:09	32	5:06	150	6:01	19.80	1:57:15	5:55	31	33:24	149	41:15	
Loddenke	3.10	12:58	4:10	20	3:01	93	3:42	22.90	2:10:13	5:41	29	36:25	146	44:57	
Ilseburg/Markt	3.30	14:11	4:17	18	3:06	78	3:51	26.20	2:24:24	5:30	27	39:31	136	48:48	