



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

BODMANN, Christian

□□: Göttingen

□□: 232

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:24:42

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 500)

□□□□□/□: 137 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 19(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:43	5:22	17	5:32	133	5:44	3.30	17:43	5:22	17	5:32	133	5:44
Schlüsie	3.10	18:00	5:48	14	4:35	78	5:15	6.40	35:43	5:34	16	10:07	99	10:59
Hermannsklippe	2.60	16:26	6:19	16	4:29	100	5:15	9.00	52:09	5:47	15	14:36	93	16:14
Brocken	3.10	27:36	8:54	20	9:06	144	10:12	12.10	1:19:45	6:35	18	23:42	109	26:26
Eiserner Handwe	3.60	16:40	4:37	16	4:00	105	5:00	15.70	1:36:25	6:08	17	27:42	106	31:26
Schlüsie	4.10	17:00	4:08	19	5:03	144	5:59	19.80	1:53:25	5:43	18	32:45	108	37:25
Loddenke	3.10	14:28	4:40	26	4:28	215	5:12	22.90	2:07:53	5:35	20	37:13	124	42:37
Ilseburg/Markt	3.30	16:49	5:05	30	5:49	262	6:29	26.20	2:24:42	5:31	20	43:02	138	49:06