



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Jani, Matyas

□□: Sc gliesmarode

□□: 505

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:25:26

□□: 10.73 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 500)

□□□□□/□: 140 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 29(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:34	5:55	55	6:41	247	7:35	3.30	19:34	5:55	55	6:41	247	7:35	
Schlüsie	3.10	19:47	6:22	40	5:21	177	7:02	6.40	39:21	6:08	47	12:02	207	14:37	
Hermannsklippe	2.60	17:11	6:36	33	4:24	151	6:00	9.00	56:32	6:16	42	16:17	186	20:37	
Brocken	3.10	27:36	8:54	27	7:48	144	10:12	12.10	1:24:08	6:57	36	24:05	166	30:49	
Eiserner Handwe	3.60	17:02	4:43	28	5:10	130	5:22	15.70	1:41:10	6:26	35	29:15	161	36:11	
Schlüsie	4.10	15:47	3:50	17	3:51	82	4:46	19.80	1:56:57	5:54	30	33:06	148	40:57	
Loddenke	3.10	13:08	4:14	23	3:11	103	3:52	22.90	2:10:05	5:40	28	36:17	143	44:49	
Ilseburg/Markt	3.30	15:21	4:39	40	4:16	163	5:01	26.20	2:25:26	5:33	29	40:33	141	49:50	