



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

DITTMANN, Helmut

□□: Brockenlaufverein
 □□: 310

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:25:43

□□: 10.71 km/h
 □□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 500)

□□□□□/□: 143 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 1(of 13)

□□□□□□□: 2:25:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:13	5:31	1	-	162	6:14	3.30	18:13	5:31	1	-	162	6:14
Schlüsie	3.10	19:27	6:16	1	-	155	6:42	6.40	37:40	5:53	1	-	159	12:56
Hermannsklippe	2.60	17:07	6:34	1	-	145	5:56	9.00	54:47	6:05	1	-	153	18:52
Brocken	3.10	26:43	8:37	1	-	112	9:19	12.10	1:21:30	6:44	1	-	136	28:11
Eiserner Handwe	3.60	17:18	4:48	1	-	138	5:38	15.70	1:38:48	6:17	1	-	134	33:49
Schlüsie	4.10	17:01	4:09	1	-	148	6:00	19.80	1:55:49	5:50	1	-	137	39:49
Loddenke	3.10	14:07	4:33	2	0:08	186	4:51	22.90	2:09:56	5:40	1	-	140	44:40
Ilseburg/Markt	3.30	15:47	4:46	3	0:06	201	5:27	26.20	2:25:43	5:33	1	-	144	50:07