



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Wiedemann, Sven

□□: Läuferbund-SZB  
 □□: 513

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:25:56

□□: 10.69 km/h  
 □□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 500)

□□□□□/□: 144 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 31(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:31	5:18	23	4:38	123	5:32	3.30	17:31	5:18	23	4:38	123	5:32
Schlüsie	3.10	19:25	6:15	34	4:59	152	6:40	6.40	36:56	5:46	26	9:37	129	12:12
Hermannsklippe	2.60	18:57	7:17	56	6:10	253	7:46	9.00	55:53	6:12	38	15:38	172	19:58
Brocken	3.10	31:05	10:01	58	11:17	265	13:41	12.10	1:26:58	7:11	45	26:55	200	33:39
Eiserner Handwe	3.60	16:27	4:34	19	4:35	93	4:47	15.70	1:43:25	6:35	39	31:30	181	38:26
Schlüsie	4.10	15:09	3:41	12	3:13	54	4:08	19.80	1:58:34	5:59	35	34:43	158	42:34
Loddenke	3.10	12:33	4:02	14	2:36	60	3:17	22.90	2:11:07	5:43	31	37:19	149	45:51
Ilseburg/Markt	3.30	14:49	4:29	30	3:44	123	4:29	26.20	2:25:56	5:34	31	41:03	146	50:20