



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

MAIER, Frank

□□: Meyenburg

□□: 204

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:25:58

□□: 10.69 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 500)

□□□□□/□: 145 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 25(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:06	5:47	39	3:19	216	7:07	3.30	19:06	5:47	39	3:19	216	7:07
Schlüsie	3.10	20:00	6:27	34	3:57	186	7:15	6.40	39:06	6:06	36	7:05	199	14:22
Hermannsklippe	2.60	17:14	6:37	26	3:01	157	6:03	9.00	56:20	6:15	34	10:06	182	20:25
Brocken	3.10	28:35	9:13	27	7:13	179	11:11	12.10	1:24:55	7:01	31	17:19	179	31:36
Eiserner Handwe	3.60	17:10	4:46	25	2:37	136	5:30	15.70	1:42:05	6:30	29	18:33	170	37:06
Schlüsie	4.10	17:32	4:16	32	3:27	174	6:31	19.80	1:59:37	6:02	29	21:31	170	43:37
Loddenke	3.10	12:45	4:06	10	1:56	71	3:29	22.90	2:12:22	5:46	25	23:27	157	47:06
Ilseburg/Markt	3.30	13:36	4:07	8	2:15	52	3:16	26.20	2:25:58	5:34	25	25:42	147	50:22