



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Reichelt, Mario

□□: Delligser SC

□□: 502

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:26:28

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 500)

□□□□□/□: 147 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 32(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:16	5:32	35	5:23	168	6:17	3.30	18:16	5:32	35	5:23	168	6:17	
Schlüsie	3.10	18:54	6:05	24	4:28	117	6:09	6.40	37:10	5:48	29	9:51	137	12:26	
Hermannsklippe	2.60	16:21	6:17	19	3:34	92	5:10	9.00	53:31	5:56	24	13:16	122	17:36	
Brocken	3.10	27:19	8:48	25	7:31	134	9:55	12.10	1:20:50	6:40	23	20:47	120	27:31	
Eiserner Handwe	3.60	18:59	5:16	52	7:07	223	7:19	15.70	1:39:49	6:21	29	27:54	145	34:50	
Schlüsie	4.10	17:26	4:15	38	5:30	167	6:25	19.80	1:57:15	5:55	31	33:24	149	41:15	
Loddenke	3.10	13:59	4:30	37	4:02	171	4:43	22.90	2:11:14	5:43	32	37:26	151	45:58	
Ilseburg/Markt	3.30	15:14	4:36	38	4:09	152	4:54	26.20	2:26:28	5:35	32	41:35	149	50:52	