



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

BIELIGK-WITZEL, Enrico

□□: Wir tuns laufend

□□: 222

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:27:30

□□: 10.58 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 500)

□□□□□/□: 151 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 21(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:53	5:25	19	5:42	140	5:54	3.30	17:53	5:25	19	5:42	140	5:54
Schlüsie	3.10	19:23	6:15	21	5:58	150	6:38	6.40	37:16	5:49	21	11:40	143	12:32
Hermannsklippe	2.60	16:54	6:29	19	4:57	134	5:43	9.00	54:10	6:01	20	16:37	135	18:15
Brocken	3.10	28:09	9:04	23	9:39	163	10:45	12.10	1:22:19	6:48	20	26:16	147	29:00
Eiserner Handwe	3.60	18:26	5:07	22	5:46	186	6:46	15.70	1:40:45	6:25	20	32:02	154	35:46
Schlüsie	4.10	17:51	4:21	24	5:54	187	6:50	19.80	1:58:36	5:59	22	37:56	159	42:36
Loddenke	3.10	13:36	4:23	19	3:36	142	4:20	22.90	2:12:12	5:46	22	41:32	156	46:56
Ilseburg/Markt	3.30	15:18	4:38	18	4:18	158	4:58	26.20	2:27:30	5:37	22	45:50	153	51:54