



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

HAMMER, Arthur

□□: Salzgitter
 □□: 401

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:27:41

□□: 10.56 km/h
 □□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 500)

□□□□□/□: 152 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 16(of 35)

□□□□□□□: 1:35:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:59	5:45	19	7:00	208	7:00	3.30	18:59	5:45	19	7:00	208	7:00
Schlüsie	3.10	19:24	6:15	15	6:39	151	6:39	6.40	38:23	5:59	19	13:39	179	13:39
Hermannsklippe	2.60	17:23	6:41	20	6:12	165	6:12	9.00	55:46	6:11	19	19:51	170	19:51
Brocken	3.10	29:09	9:24	20	11:45	199	11:45	12.10	1:24:55	7:01	21	31:36	179	31:36
Eiserner Handwe	3.60	16:53	4:41	13	5:13	120	5:13	15.70	1:41:48	6:29	18	36:49	166	36:49
Schlüsie	4.10	17:23	4:14	16	6:22	165	6:22	19.80	1:59:11	6:01	18	43:11	163	43:11
Loddenke	3.10	13:18	4:17	13	4:02	115	4:02	22.90	2:12:29	5:47	18	47:13	158	47:13
Ilseburg/Markt	3.30	15:12	4:36	14	4:52	149	4:52	26.20	2:27:41	5:38	16	52:05	154	52:05