



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

WITT, Ingo

□□: W&L

□□: 288

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:27:48

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 500)

□□□□□/□: 154 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 34(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:05	5:46	48	6:12	213	7:06	3.30	19:05	5:46	48	6:12	213	7:06
Schlüsie	3.10	19:09	6:10	29	4:43	133	6:24	6.40	38:14	5:58	39	10:55	173	13:30
Hermannsklippe	2.60	16:25	6:18	21	3:38	99	5:14	9.00	54:39	6:04	33	14:24	149	18:44
Brocken	3.10	28:25	9:09	38	8:37	173	11:01	12.10	1:23:04	6:51	33	23:01	157	29:45
Eiserner Handwe	3.60	18:59	5:16	52	7:07	223	7:19	15.70	1:42:03	6:30	36	30:08	169	37:04
Schlüsie	4.10	17:26	4:15	38	5:30	167	6:25	19.80	1:59:29	6:02	36	35:38	167	43:29
Loddenke	3.10	14:12	4:34	44	4:15	193	4:56	22.90	2:13:41	5:50	38	39:53	172	48:25
Ilseburg/Markt	3.30	14:07	4:16	17	3:02	74	3:47	26.20	2:27:48	5:38	34	42:55	156	52:12