



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Jürgens, Uwe

□□: Braunschweig
□□: 507

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:27:58

□□: 10.54 km/h
□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 500)

□□□□□/□: 156 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 35(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:35	5:56	56	6:42	248	7:36	3.30	19:35	5:56	56	6:42	248	7:36
Schlüsie	3.10	19:46	6:22	39	5:20	175	7:01	6.40	39:21	6:08	47	12:02	207	14:37
Hermannsklippe	2.60	16:56	6:30	29	4:09	136	5:45	9.00	56:17	6:15	41	16:02	181	20:22
Brocken	3.10	28:03	9:02	30	8:15	157	10:39	12.10	1:24:20	6:58	37	24:17	169	31:01
Eiserner Handwe	3.60	16:49	4:40	24	4:57	115	5:09	15.70	1:41:09	6:26	34	29:14	160	36:10
Schlüsie	4.10	17:06	4:10	33	5:10	153	6:05	19.80	1:58:15	5:58	34	34:24	155	42:15
Loddenke	3.10	14:19	4:37	47	4:22	201	5:03	22.90	2:12:34	5:47	35	38:46	159	47:18
Ilseburg/Markt	3.30	15:24	4:40	42	4:19	167	5:04	26.20	2:27:58	5:38	35	43:05	158	52:22