



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

**STRING, Philipp**

□□: Stader SV

□□: 65

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:28:08

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 500)

□□□□□/□: 157 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 10(of 45)

□□□□□□□: 2:07:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:27	5:17	6	1:16	117	5:28	3.30	17:27	5:17	6	1:16	117	5:28	
Schlüsie	3.10	19:20	6:14	9	1:59	145	6:35	6.40	36:47	5:44	5	3:15	126	12:03	
Hermannsklippe	2.60	17:37	6:46	11	2:16	185	6:26	9.00	54:24	6:02	8	5:31	142	18:29	
Brocken	3.10	28:03	9:02	10	3:09	157	10:39	12.10	1:22:27	6:48	9	8:11	151	29:08	
Eiserner Handwe	3.60	17:55	4:58	11	3:25	163	6:15	15.70	1:40:22	6:23	10	11:36	150	35:23	
Schlüsie	4.10	18:17	4:27	12	4:12	219	7:16	19.80	1:58:39	5:59	10	15:48	160	42:39	
Loddenke	3.10	14:09	4:33	13	2:21	188	4:53	22.90	2:12:48	5:47	10	18:09	161	47:32	
Ilseburg/Markt	3.30	15:20	4:38	12	2:14	160	5:00	26.20	2:28:08	5:39	10	20:23	159	52:32	