



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Wiedig, Michael

□□: Aschersleben

□□: 548

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:28:21

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 500)

□□□□□/□: 161 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 24(of 53)

□□□□□□□: 1:54:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:58	5:26	22	4:00	146	5:59	3.30	17:58	5:26	22	4:00	146	5:59	
Schlüsie	3.10	20:57	6:45	27	5:24	246	8:12	6.40	38:55	6:04	28	9:24	192	14:11	
Hermannsklippe	2.60	18:49	7:14	30	5:06	244	7:38	9.00	57:44	6:24	26	14:30	204	21:49	
Brocken	3.10	29:07	9:23	27	8:28	198	11:43	12.10	1:26:51	7:10	26	22:30	197	33:32	
Eiserner Handwe	3.60	16:58	4:42	18	3:41	128	5:18	15.70	1:43:49	6:36	25	26:11	184	38:50	
Schlüsie	4.10	16:35	4:02	18	3:47	124	5:34	19.80	2:00:24	6:04	25	29:58	175	44:24	
Loddenke	3.10	13:15	4:16	16	2:16	111	3:59	22.90	2:13:39	5:50	25	32:14	170	48:23	
Ilseburg/Markt	3.30	14:42	4:27	20	2:07	111	4:22	26.20	2:28:21	5:39	25	34:21	163	52:45	