



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

LEIPELT, Markus

□□: MTV Vorsfelde Marathon
 □□: 351

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:28:31

□□: 10.50 km/h
 □□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 500)

□□□□□/□: 164 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 11(of 45)

□□□□□□□: 2:07:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:36	5:56	19	3:25	249	7:37	3.30	19:36	5:56	19	3:25	249	7:37
Schlüsie	3.10	19:20	6:14	9	1:59	145	6:35	6.40	38:56	6:04	12	5:24	195	14:12
Hermannsklippe	2.60	17:07	6:34	8	1:46	145	5:56	9.00	56:03	6:13	11	7:10	176	20:08
Brocken	3.10	29:01	9:21	13	4:07	192	11:37	12.10	1:25:04	7:01	12	10:48	182	31:45
Eiserner Handwe	3.60	17:20	4:48	7	2:50	140	5:40	15.70	1:42:24	6:31	11	13:38	173	37:25
Schlüsie	4.10	17:02	4:09	9	2:57	150	6:01	19.80	1:59:26	6:01	11	16:35	166	43:26
Loddenke	3.10	13:31	4:21	9	1:43	136	4:15	22.90	2:12:57	5:48	11	18:18	162	47:41
Ilseburg/Markt	3.30	15:34	4:43	15	2:28	181	5:14	26.20	2:28:31	5:40	11	20:46	166	52:55