



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Krüger, Marek

□□□: 2:28:37

□□: 508

□□: 10.50 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 171 (of 500)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 165 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□:

□□□□□: 38(of 85)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:34	5:19	24	4:41	127	5:35	3.30	17:34	5:19	24	4:41	127	5:35
Schlüsie	3.10	20:15	6:31	48	5:49	202	7:30	6.40	37:49	5:54	36	10:30	161	13:05
Hermannsklippe	2.60	18:25	7:05	50	5:38	220	7:14	9.00	56:14	6:14	40	15:59	180	20:19
Brocken	3.10	29:32	9:31	47	9:44	211	12:08	12.10	1:25:46	7:05	39	25:43	190	32:27
Eiserner Handwe	3.60	17:32	4:52	33	5:40	149	5:52	15.70	1:43:18	6:34	38	31:23	179	38:19
Schlüsie	4.10	16:22	3:59	24	4:26	111	5:21	19.80	1:59:40	6:02	38	35:49	171	43:40
Loddenke	3.10	13:28	4:20	28	3:31	128	4:12	22.90	2:13:08	5:48	36	39:20	165	47:52
Ilseburg/Markt	3.30	15:29	4:41	46	4:24	175	5:09	26.20	2:28:37	5:40	38	43:44	167	53:01