



# 47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

**Altniks, Frank**

□□: SV Kollerbeck  
 □□: 519

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:28:38

□□: 10.50 km/h  
 □□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 500)

□□□□□/□: 166 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 28(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:07	5:47	40	3:20	218	7:08	3.30	19:07	5:47	40	3:20	218	7:08
Schlüsie	3.10	19:12	6:11	21	3:09	136	6:27	6.40	38:19	5:59	33	6:18	176	13:35
Hermannsklippe	2.60	17:06	6:34	22	2:53	143	5:55	9.00	55:25	6:09	27	9:11	164	19:30
Brocken	3.10	27:38	8:54	22	6:16	147	10:14	12.10	1:23:03	6:51	26	15:27	156	29:44
Eiserner Handwe	3.60	17:37	4:53	29	3:04	150	5:57	15.70	1:40:40	6:24	27	17:08	153	35:41
Schlüsie	4.10	18:09	4:25	38	4:04	212	7:08	19.80	1:58:49	6:00	26	20:43	161	42:49
Loddenke	3.10	14:12	4:34	37	3:23	193	4:56	22.90	2:13:01	5:48	27	24:06	163	47:45
Ilseburg/Markt	3.30	15:37	4:43	36	4:16	187	5:17	26.20	2:28:38	5:40	28	28:22	168	53:02