



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

DIETZ, Ralph

□□: Team Deutschland
 □□: 63

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:28:51

□□: 10.56 km/h
 □□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 175 (of 500)

□□□□□/□: 168 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 30(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:43	5:58	50	3:56	252	7:44	3.30	19:43	5:58	50	3:56	252	7:44
Schlüsie	3.10	19:36	6:19	28	3:33	167	6:51	6.40	39:19	6:08	38	7:18	201	14:35
Hermannsklippe	2.60	16:35	6:22	17	2:22	111	5:24	9.00	55:54	6:12	31	9:40	173	19:59
Brocken	3.10	25:28	8:12	9	4:06	74	8:04	12.10	1:21:22	6:43	21	13:46	134	28:03
Eiserner Handwe	3.60	17:47	4:56	31	3:14	157	6:07	15.70	1:39:09	6:18	23	15:37	138	34:10
Schlüsie	4.10	18:33	4:31	41	4:28	229	7:32	19.80	1:57:42	5:56	25	19:36	154	41:42
Loddenke	3.10	14:54	4:48	44	4:05	243	5:38	22.90	2:12:36	5:47	26	23:41	160	47:20
Ilseburg/Markt	3.30	16:15	4:55	43	4:54	230	5:55	26.20	2:28:51	5:40	30	28:35	170	53:15