



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

WALGERS, Ariën

□□: Dasseler SC

□□: 374

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:28:56

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 176 (of 500)

□□□□□/□: 169 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 39(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:16	5:32	35	5:23	168	6:17	3.30	18:16	5:32	35	5:23	168	6:17	
Schlüsie	3.10	19:03	6:08	28	4:37	129	6:18	6.40	37:19	5:49	31	10:00	144	12:35	
Hermannsklippe	2.60	16:40	6:24	22	3:53	116	5:29	9.00	53:59	5:59	28	13:44	131	18:04	
Brocken	3.10	28:15	9:06	34	8:27	165	10:51	12.10	1:22:14	6:47	30	22:11	145	28:55	
Eiserner Handwe	3.60	18:46	5:12	46	6:54	208	7:06	15.70	1:41:00	6:25	33	29:05	157	36:01	
Schlüsie	4.10	18:29	4:30	55	6:33	226	7:28	19.80	1:59:29	6:02	36	35:38	167	43:29	
Loddenke	3.10	14:02	4:31	39	4:05	176	4:46	22.90	2:13:31	5:49	37	39:43	167	48:15	
Ilseburg/Markt	3.30	15:25	4:40	43	4:20	169	5:05	26.20	2:28:56	5:41	39	44:03	171	53:20	