



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Hell, Berthold

□□: 509

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:29:04

□□: 10.47 km/h
□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 177 (of 500)

□□□□□/□: 170 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 3(of 23)

□□□□□□□: 2:19:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:30	6:12	9	3:29	293	8:31	3.30	20:30	6:12	9	3:29	293	8:31	
Schlüsie	3.10	20:33	6:37	4	2:03	225	7:48	6.40	41:03	6:24	7	5:32	268	16:19	
Hermannsklippe	2.60	17:28	6:43	4	1:13	171	6:17	9.00	58:31	6:30	4	6:45	233	22:36	
Brocken	3.10	26:37	8:35	3	0:37	109	9:13	12.10	1:25:08	7:02	4	7:22	184	31:49	
Eiserner Handwe	3.60	17:18	4:48	3	0:24	138	5:38	15.70	1:42:26	6:31	4	7:46	174	37:27	
Schlüsie	4.10	17:10	4:11	4	1:08	155	6:09	19.80	1:59:36	6:02	4	8:14	169	43:36	
Loddenke	3.10	14:11	4:34	5	0:42	190	4:55	22.90	2:13:47	5:50	4	8:56	174	48:31	
Ilseburg/Markt	3.30	15:17	4:37	4	0:51	154	4:57	26.20	2:29:04	5:41	3	9:47	172	53:28	