



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

SCHONSKY, Roy

□□: fettleibige Ballenstedter
 □□: 323

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:29:49

□□: 10.49 km/h
 □□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 500)

□□□□□/□: 173 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 32(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:12	5:12	16	1:25	102	5:13	3.30	17:12	5:12	16	1:25	102	5:13
Schlüsie	3.10	20:16	6:32	36	4:13	204	7:31	6.40	37:28	5:51	25	5:27	150	12:44
Hermannsklippe	2.60	18:42	7:11	40	4:29	236	7:31	9.00	56:10	6:14	33	9:56	178	20:15
Brocken	3.10	30:51	9:57	39	9:29	257	13:27	12.10	1:27:01	7:11	34	19:25	202	33:42
Eiserner Handwe	3.60	17:04	4:44	24	2:31	133	5:24	15.70	1:44:05	6:37	32	20:33	187	39:06
Schlüsie	4.10	16:08	3:56	17	2:03	101	5:07	19.80	2:00:13	6:04	30	22:07	173	44:13
Loddenke	3.10	13:35	4:22	28	2:46	141	4:19	22.90	2:13:48	5:50	32	24:53	175	48:32
Ilseburg/Markt	3.30	16:01	4:51	39	4:40	218	5:41	26.20	2:29:49	5:43	32	29:33	175	54:13