



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

THIEM, Steffen

□□: Berlin

□□: 180

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:29:58

□□: 10.40 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 182 (of 500)

□□□□□/□: 175 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 33(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:30	5:54	47	3:43	242	7:31	3.30	19:30	5:54	47	3:43	242	7:31
Schlüsie	3.10	19:41	6:20	29	3:38	172	6:56	6.40	39:11	6:07	37	7:10	200	14:27
Hermannsklippe	2.60	17:25	6:41	27	3:12	167	6:14	9.00	56:36	6:17	35	10:22	187	20:41
Brocken	3.10	31:07	10:02	40	9:45	266	13:43	12.10	1:27:43	7:14	37	20:07	213	34:24
Eiserner Handwe	3.60	17:21	4:49	26	2:48	142	5:41	15.70	1:45:04	6:41	35	21:32	195	40:05
Schlüsie	4.10	16:37	4:03	24	2:32	127	5:36	19.80	2:01:41	6:08	34	23:35	189	45:41
Loddenke	3.10	13:24	4:19	25	2:35	124	4:08	22.90	2:15:05	5:53	33	26:10	180	49:49
Ilseburg/Markt	3.30	14:53	4:30	21	3:32	127	4:33	26.20	2:29:58	5:43	33	29:42	177	54:22