



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

HELLMICH, Peter

□□: LG Halbe Lunge

□□: 274

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:29:55

□□: 10.41 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 181 (of 500)

□□□□□/□: 174 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 22(of 46)

□□□□□□□: 1:41:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:30	5:36	27	6:19	182	6:31	3.30	18:30	5:36	27	6:19	182	6:31
Schlüsie	3.10	20:23	6:34	31	6:58	214	7:38	6.40	38:53	6:04	26	13:17	191	14:09
Hermannsklippe	2.60	17:31	6:44	22	5:34	173	6:20	9.00	56:24	6:15	24	18:51	185	20:29
Brocken	3.10	28:35	9:13	28	10:05	179	11:11	12.10	1:24:59	7:01	25	28:56	181	31:40
Eiserner Handwe	3.60	18:49	5:13	25	6:09	214	7:09	15.70	1:43:48	6:36	24	35:05	183	38:49
Schlüsie	4.10	17:14	4:12	20	5:17	157	6:13	19.80	2:01:02	6:06	24	40:22	179	45:02
Loddenke	3.10	13:36	4:23	19	3:36	142	4:20	22.90	2:14:38	5:52	23	43:58	178	49:22
Ilseburg/Markt	3.30	15:17	4:37	17	4:17	154	4:57	26.20	2:29:55	5:43	23	48:15	176	54:19