



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

SCHLOTTAG, Jens

□□: MSV Eintracht Halberstadt
 □□: 353

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:29:59

□□: 10.40 km/h
 □□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 183 (of 500)

□□□□□/□: 176 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 40(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:25	5:53	53	6:32	237	7:26	3.30	19:25	5:53	53	6:32	237	7:26
Schlüsie	3.10	20:10	6:30	44	5:44	196	7:25	6.40	39:35	6:11	50	12:16	211	14:51
Hermannsklippe	2.60	18:16	7:01	48	5:29	214	7:05	9.00	57:51	6:25	49	17:36	210	21:56
Brocken	3.10	28:06	9:03	32	8:18	162	10:42	12.10	1:25:57	7:06	40	25:54	191	32:38
Eiserner Handwe	3.60	18:21	5:05	37	6:29	180	6:41	15.70	1:44:18	6:38	42	32:23	189	39:19
Schlüsie	4.10	17:17	4:12	35	5:21	161	6:16	19.80	2:01:35	6:08	41	37:44	188	45:35
Loddenke	3.10	13:41	4:24	33	3:44	151	4:25	22.90	2:15:16	5:54	40	41:28	181	50:00
Ilseburg/Markt	3.30	14:43	4:27	27	3:38	115	4:23	26.20	2:29:59	5:43	40	45:06	178	54:23