



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

BACHMANN, Nico

□□: SV Kyffhäuser

□□: 256

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:30:36

□□: 10.36 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 186 (of 500)

□□□□□/□: 178 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 25(of 45)

□□□□□□□: 1:55:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:27	5:17	19	3:32	117	5:28	3.30	17:27	5:17	19	3:32	117	5:28
Schlüsie	3.10	19:34	6:18	24	4:17	165	6:49	6.40	37:01	5:47	21	7:48	133	12:17
Hermannsklippe	2.60	17:13	6:37	24	3:50	155	6:02	9.00	54:14	6:01	22	11:33	138	18:19
Brocken	3.10	29:12	9:25	30	8:16	202	11:48	12.10	1:23:26	6:53	24	19:39	162	30:07
Eiserner Handwe	3.60	18:45	5:12	30	5:05	206	7:05	15.70	1:42:11	6:30	26	24:44	171	37:12
Schlüsie	4.10	17:55	4:22	27	4:23	196	6:54	19.80	2:00:06	6:03	24	29:04	172	44:06
Loddenke	3.10	14:12	4:34	23	3:17	193	4:56	22.90	2:14:18	5:51	24	31:35	177	49:02
Ilseburg/Markt	3.30	16:18	4:56	28	4:24	233	5:58	26.20	2:30:36	5:44	25	35:27	180	55:00