



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Schleicher, Mario

□□: Bad-Frankenhausen

□□: 504

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:30:52

□□: 10.34 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 187 (of 500)

□□□□□/□: 179 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 41(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:46	5:23	28	4:53	136	5:47	3.30	17:46	5:23	28	4:53	136	5:47
Schlüsie	3.10	19:09	6:10	29	4:43	133	6:24	6.40	36:55	5:46	25	9:36	128	12:11
Hermannsklippe	2.60	17:23	6:41	37	4:36	165	6:12	9.00	54:18	6:01	29	14:03	139	18:23
Brocken	3.10	29:02	9:21	42	9:14	194	11:38	12.10	1:23:20	6:53	35	23:17	161	30:01
Eiserner Handwe	3.60	18:52	5:14	50	7:00	216	7:12	15.70	1:42:12	6:30	37	30:17	172	37:13
Schlüsie	4.10	19:13	4:41	62	7:17	261	8:12	19.80	2:01:25	6:07	40	37:34	186	45:25
Loddenke	3.10	14:21	4:37	49	4:24	205	5:05	22.90	2:15:46	5:55	41	41:58	184	50:30
Ilseburg/Markt	3.30	15:06	4:34	35	4:01	140	4:46	26.20	2:30:52	5:45	41	45:59	181	55:16