



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Hennecke, Hans-Joachim

□□: TSV Klehm
 □□: 533

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:31:10

□□: 10.32 km/h
 □□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 188 (of 500)

□□□□□/□: 180 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 42(of 85)

□□□□□□□: 1:44:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:02	6:22	73	8:09	342	9:03	3.30	21:02	6:22	73	8:09	342	9:03
Schlüsie	3.10	20:49	6:42	59	6:23	241	8:04	6.40	41:51	6:32	66	14:32	291	17:07
Hermannsklippe	2.60	17:00	6:32	30	4:13	139	5:49	9.00	58:51	6:32	56	18:36	240	22:56
Brocken	3.10	29:20	9:27	43	9:32	203	11:56	12.10	1:28:11	7:17	50	28:08	220	34:52
Eiserner Handwe	3.60	17:09	4:45	31	5:17	134	5:29	15.70	1:45:20	6:42	45	33:25	199	40:21
Schlüsie	4.10	16:26	4:00	26	4:30	117	5:25	19.80	2:01:46	6:08	42	37:55	190	45:46
Loddenke	3.10	14:03	4:31	41	4:06	178	4:47	22.90	2:15:49	5:55	42	42:01	185	50:33
Ilseburg/Markt	3.30	15:21	4:39	40	4:16	163	5:01	26.20	2:31:10	5:46	42	46:17	182	55:34