



47. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2017

□□□□

Dr. Hafner, Oliver

□□: VfL Bückeberg

□□: 490

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:31:51

□□: 10.27 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 192 (of 500)

□□□□□/□: 183 (of 423)

□□□□□□: 1:35:36

□□□□□: 35(of 67)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:03	5:46	38	3:16	210	7:04	3.30	19:03	5:46	38	3:16	210	7:04
Schlüsie	3.10	20:42	6:40	42	4:39	236	7:57	6.40	39:45	6:12	41	7:44	218	15:01
Hermannsklippe	2.60	18:30	7:06	38	4:17	224	7:19	9.00	58:15	6:28	41	12:01	220	22:20
Brocken	3.10	28:55	9:19	31	7:33	189	11:31	12.10	1:27:10	7:12	35	19:34	204	33:51
Eiserner Handwe	3.60	18:17	5:04	35	3:44	177	6:37	15.70	1:45:27	6:42	36	21:55	201	40:28
Schlüsie	4.10	18:50	4:35	45	4:45	239	7:49	19.80	2:04:17	6:16	38	26:11	206	48:17
Loddenke	3.10	13:53	4:28	32	3:04	165	4:37	22.90	2:18:10	6:02	38	29:15	204	52:54
Ilseburg/Markt	3.30	13:41	4:08	9	2:20	55	3:21	26.20	2:31:51	5:47	35	31:35	185	56:15